

Doporučená výbava:

sjezdové lyže s bezpečnostním vázáním, s brzdou, s holemi pro sjezd, musí odpovídat velikosti lyžařských bot!!! Délka lyží má být odpovídající zdatnosti lyžaře - viz

Metodický pokyn MŠMT k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí a žáků ve školách a ve školských zařízeních

- **průkazka zdravotní pojišťovny**

- běžecské lyže (žáci, kteří je nevládní, si je mohou zapůjčit ze školy)
- lyžařské boty (vhodné velikosti)
- zimní boty pro turistiku (v případě nedostatku sněhu)
- lyžařské kalhoty ("šponovky", "oteplavačky", "šustáky!)
- zimní bunda (vesta nestačí) flanelová košile,
- mikina, svetr
- čepice na uši (kulich, čelenka nestačí, lyžařská přilba)
- rukavice (dva páry, vhodné i palčáky)
- ponožky (více párů)
- teplé spodní prádlo
- teplé pyžamo
- domácí oděv (tepláky, rifle, legíny, mikina, tričko)
- papuče, pantofle, botasky (na přezutí)
- hygienické potřeby (mýdlo, ručníky, zubní pasta a kartáček, kapesníky, ochranný krém na ruce a na obličej)
- speciální osobní léky, vata

Upozornění

Cenné věci (zlato, magnetofony, fotoaparáty apod.) si s sebou mohou žáci vzít jen se souhlasem rodičů a na vlastní zodpovědnost. Za zničení nebo ztrátu těchto věcí škola neručí. Lyžařský kurz je součástí školního vyučování, proto i zde jsou žáci povinni se řídit školním.